秋田のこくほ

2015
1
No.674

Index

1 新年のごあいさつ

2 国保制度改善強化全国大会
国民健康保険関係功績者 厚生労働大臣表彰

3 保険者紹介　東成瀬村
みんなで守りみんなで育む豊かな自然

5 連合会TOPICS

7 美味しく低カロリー「こくほ食堂」
今月のテーマ「減塩」　公益社団法人　秋田県栄養士会

資料統計はホームページから　秋田　国保　検索　http://www.akita-kokuhoren.or.jp

新年のごあいさつ

秋田県国民健康保険団体連合会

理事長　齋藤　正寧

新年あけましておめでとうございます。
国保関係者の皆様におかれましては、平素より国民健康保険事業の発展と健全な運営にご尽力いただき厚くお礼申し上げます。また本会の事業運営に格別のご支援ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

わが国の国民健康保険制度は、昭和13年の制度施行以来、相扶共済の精神のもと、国民皆保険制度の中核をなし、地域医療の確保や地域住民の健康維持増進に貢献してまいりましたが、国民健康保険の状況は、高齢者を多く抱え、所得水準が低いといった構造的な問題に加え、医療費の増大や経済の低迷などによりその財政運営は極めて厳しい状況にあり、制度の恒久的かつ持続可能となる改革が求められております。

こうした中、国においては、平成25年12月、社会保障制度改革の具体的な検討項目と実施時期などを明記した「持続可能な社会保障制度の確立を図るための改革の推進に関する法律」（社会保障制度改革プログラム法）が成立し、昨年8月、国保基盤強化協議会（国と地方との協議）において、国保が抱える財政上の構造問題解決に向けた方策及び国保運営に関する都道府県と市町村の役割分担のあり方について中間整理がまとめられ、同協議会の結論を得たうえで、必要な法律案の国会への提出が本年予定されております。

国民健康保険は、制度発足以来の大きな改革を迎えようとしており、本会といたしましても昨年11月、国保中央会や道府県国保連合会など国保関係9団体の主催で開催された国保制度改善強化全国大会において、医療保険制度の一本化などを求めた9項目の決議を行うとともに、保険者支援制度への1,700億円の公費早期投入と後期高齢者支援金の全面総報酬割財源の優先投入の実現を求める特別決議を採択し、国会議員や関係省庁への要請運動を行いました。

今後もこうした動きを見据えながら、審査支払業務の質の向上を図るとともにコスト削減や保健事業の推進による医療費適正化等に取り組み、厳しい財政状況を認識し、業務の合理化、効率化を積極的に行って、保険者サービスの向上に努め、信頼していただける団体を目指してまいります。

新年を迎え、役職員一同、決意を新たに、保険者の共同目的達成のため、保険者並びに関係機関との連携を密に、より一層、適正な事業運営に努めてまいりますので、引き続き、ご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

更なる国民健康保険の発展と皆様方のご健勝をお祈り申し上げ、挨拶といたします。

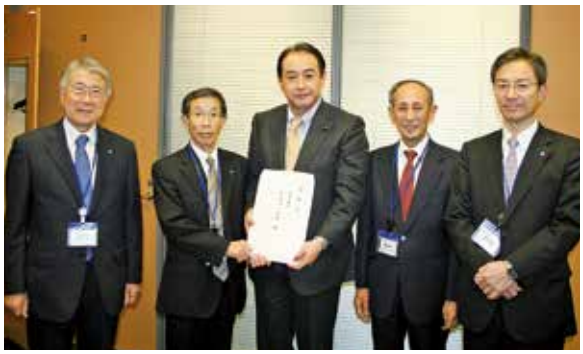
謹賀新年

理事長	井川町長	齋藤　正寧		仙北市長	門脇　光浩
副理事長	大館市長	小畑　元		八峰町長	加藤　和夫
	東成瀬村長	佐々木哲男		秋田県医師国保組合理事長	
常務理事		鈴木　哲弥			大野　忠
理　事	鹿角市長	児玉　一	監　事	能代市長	齊藤　滋宣
	潟上市長	石川　光男		美郷町長	松田　知己
	大仙市長	栗林　次美	事務局長		古谷　勝
	男鹿市長	渡部　幸男			職員一同

◆国保制度改善強化全国大会が開催

国保の構造的な問題の抜本的な解決を

国保中央会など国保関係９団体は、11月20日、東京・日比谷公会堂において「国保制度改善強化全国大会」を開催し、本県からは佐々木副理事長をはじめ役員5名、各地区協議会から10名を含む、28名が参加しました。大会でははじめに国保中央会岡﨑誠也会長が挨拶にたち、市町村保険者の財政についての多額な一般会計からの繰り入れに触れ、「国保財政は制度崩壊の危機的な状況が続いている」とし、「国の責任において構造的な問題を抜本的に解決する道筋を早急に明らかにすべきである」と述べました。大会では医療保険制度の一本化など９項目の決議や国保保険者支援制度への公費早期投入などを求める特別決議を採択したあと、直ちに本会役員による、地元国会議員へ「国保制度の改善に関する」陳情活動を行いました。



平成26年度　国民健康保険関係功績者
厚生労働大臣表彰

平成26年度国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰式が10月20日に東京・霞が関の厚生労働省講堂で開かれ、本県から秋田県国民健康保険診療報酬審査委員会委員の松谷富美夫氏、小坂町国民健康保険運営協議会会長の安保富雄氏が受章されました。

心からお慶び申し上げるとともに、今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。

秋田県国民健康保険診療報酬審査委員会
委　員
松谷　富美夫 氏

小坂町国民健康保険運営協議会
会　長
安保　富雄 氏

まだないくすりを
創るしごと。

明日は変えられる。

astellas
Leading Light for Life
アステラス製薬

www.astellas.com/jp/

保険者紹介

東成瀬村

みんなで守りみんなで育む豊かな自然

〈栗駒山〉

東成瀬村は、秋田県の東南端に位置し、奥羽山脈の山懐に抱かれた総面積203.6㎢、東西に17㎞南北に30㎞の小さな村です。新緑のブナ古道、紅葉の須川湖など、四季折々美しい自然に恵まれ、平成21年に「日本で最も美しい村連盟」に加盟しました。気候は冷涼で積雪は多いときで3～4メートルに達する特別豪雪地帯でもあります。寒暖差が大きい自然環境を活かしたトマトは高品質で、ジャムやケチャップに加工され村の特産品となっています。

国保の概況（平成26年10月31日現在）

総世帯数	865世帯
総人口	2,718人
国保世帯数	402世帯
国保加入割合	46.47%
収納率（平成25年度決算）	
現年課税分	96.04%
滞納繰越分	21.51%

国保の取り組み

国保制度周知のため広報に連載

平成25年度の東成瀬村の国保特別会計は大きな赤字決算となり、初めて一般会計からの法定外繰入をしました。過去5年間の被保険者1人当たりの国保税はほぼ横ばいなのに対し、一人当たり医療費は平成20年度からの5年間で5万7千円も増加しています。この傾向は26年度も続いており、今年度も厳しい財政運営を余儀なくされているところです。

平成26年度に国保税を引き上げるに当たり、被保険者のみなさんのご理解を得たうえでと「知っておこう、みんなの国保」と題し3回シリーズで互助制度としての国保の仕組みや、税と給付の関係、保健事業などについて村広報に連載しました。

またジェネリック医薬品についても、不安なくご利用いただけるよう異動届等の際にジェネリック医薬品希望カードを渡して説明するなど、被保険者の皆様のご理解とご協力をいただきながら国保事業を円滑に進めていきたいと考えております。

保健対策シリーズ　No.355

保健事業の取り組み

高水準の特定健診受診率を維持
― 地域に根ざした検診活動 ―

東成瀬村は、特定健診において、平成20年度受診率が82.1％で、特定健診受診率日本一となり、その後も高水準の受診率を維持しています。

	H20	H21	H22	H23	H24
秋田県	32.9%	32.3%	33.0%	34.1%	34.9%
東成瀬村	82.1%	76.3%	74.5%	74.1%	71.4%

今号の表紙写真

遠く鳥海山を望む
ジュネス栗駒スキー場

輝くパウダースノー、遠く鳥海山を望むジュネス栗駒スキー場はスキーやボードを楽しむ若者で賑わいます。

当村では、年度始めに村内11カ所で保健師が健(検)診説明会を行い、対象者や料金、前年度からの変更点、申込み方法、受診方法などについて説明をしています。また、終了後には、健康や医療に関する健康講話も併せて実施し、健(検)診受診への呼びかけだけでなく、自身や家族の健康について興味をもってもらう機会としています。説明会へは、毎年延300人が参加しており、これは全世帯の３割以上の参加率となっています。そして、世帯毎に健(検)診対象者調べを実施し、医療機関・職場検診・村の検診など細かく把握しています。健(検)診を受ける方に対しては、一般住民から構成される結核予防婦人会と連携し、個別受診勧奨用紙の配付を行い、「地域で活躍しているお母さん」が住民と行政の間のパイプ役を担っています。これらの活動により、地域に根ざした保健事業の推進が可能となり、高水準の受診率につながっていると考えられます。

これに加えて、健(検)診会場は、婦人科検診は村内３カ所、総合検診は早朝に各地区５カ所の会場で行い、特定健診と婦人科以外のがん検診は同時受診できる体制を整備しています。国民健康保険加入者の特定健診については、心電図、血清クレアチニン値、尿酸値を追加項目として全員に実施し、内容の充実を図っています。

特定健診事業における課題としては、特定健診保健指導実施率の低迷が挙げられます。保健指導対象者固定化、希望者数の減少、保健指導者の指導力不足等が関与していると考えられ、効果的な保健指導を目指して、更なる努力が必要であると考えます。

今年度当村は、保健衛生の向上に貢献した個人と団体に贈られる「第66回保健文化賞」を受賞しました。

現役時代からの健康づくりを

国保主管課長からの一言

東成瀬村
民生課長
草彅　由美子

東成瀬村国民健康保険事業では、特定健診の受診率が全国でトップクラスの受診率を誇っております。

しかしながら平成25年度の村の国保医療費が急激に伸び、健診受診率と医療費の抑制と結びつかない現状です。国保特有の構造の中、生活習慣病を予防し、現役時代からの健康づくり対策をさらに推進していかなければと思っています。

まずは国保加入が身近な自分自身の健康管理を見直さなければと思うこの頃です。

小さな村だからこそできる、地域に根ざした活動を今後も続けていきたいと思います。

Daiichi-Sankyo
第一三共株式会社
www.daiichisankyo.co.jp

イノベーションに情熱を。　ひとに思いやりを。

連合会行事については
HPをご覧ください。
www.akita-kokuhoren.or.jp

連合会TOPICS

平成26年度 国民健康保険中央会表彰

国民健康保険事業及び介護保険事業の発展に長年にわたり貢献された診療報酬審査委員等を対象とした、平成26年度国民健康保険中央会表彰被表彰者が決定されました。

本県における被表彰者は次のとおりです。心からお慶び申し上げるとともに、今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。

●秋田県国民健康保険診療報酬審査委員会

委　員

玉田　浩郁	氏	間宮　繁夫	氏
村田　　誠	氏	阿部　栄二	氏
能登　弘毅	氏	八木　英一	氏
小野　　剛	氏	相田　弘秋	氏

●秋田県柔道整復師施術療養費審査委員会

委　員

佐藤　　環 氏

（順不同）

こくほ健康フォトコンテスト 入選作品9点が決定！

温かみのある感性あふれた作品が集まりました。

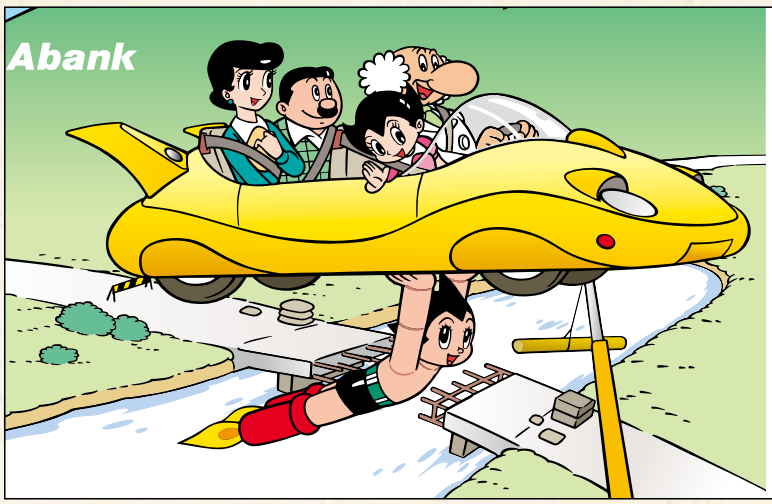
最優秀賞受賞 おめでとう！

熊本市　竹中　京一さん

「かけっこ」

国民健康保険を将来にわたって安定的で持続可能な制度にするため、国民健康保険制度に対する被保険者の理解と、健康に対する意識の高揚を図ることを目的とした写真コンテストを開催したところ、県内外から30点が寄せられました。　最優秀作品は、国保ＰＲポスターの図案に使用し、健康づくりに役立てていきます。

※その他の入賞者については、本会ＨＰに掲載しています。



あしたの備えや、
夢の実現。
あなたを支える
チカラでありたい。

MIGHTY ATOM ©TEZUKA PRODUCTIONS

あなたの10万馬力
秋田銀行
http://www.akita-bank.co.jp/

平成27年度事業計画（案）及び予算（案）について協議

― 全県国保等主管課長会議 ―

本会では、平成27年度事業計画（案）及び予算（案）についての協議のため、全県国保等主管課長会議を11月28日（金）、市町村大会議室において、27保険者2広域市町村圏組合43名の出席により開催しました。

はじめに本会鈴木常務理事が、「国民健康保険は大変厳しい財政運営を強いられており、本会としては、連合会の基本業務である審査事務の質の向上をはじめ、様々な変化に即応した効率的な事業の執行に努めるとともに、更なる経費の節減を図り、保険者の負託に応えて参りたい」と挨拶しました。

また、来賓の県長寿社会課竹内医療指導・国保班長は、国保基盤強化協議会で協議されている都道府県と市町村の役割分担の方向性について触れ、「今後の動向を注視するとともに、必要に応じて皆様への情報提供等に努めていきたい」と述べられました。

会議は、平成27年度の事業計画案及び当初予算案等について、基本方針、実施事業、負担金、審査支払手数料、電算委託料について協議を行いました。

また事務局より平成26年10月31日付け厚生労働省通知「国民健康保険団体連合会における経理事務について」等の一部改正と本会会計処理について説明しました。

国保データベース（KDB）システム操作等の個別支援を実施

国保データベース（KDB）システムは「医療」、「特定健診・特定保健指導」、「介護保険」等に係る情報を利活用し、統計情報等を提供することで、保険者の効率的かつ効果的な保健事業の実施をサポートすることを目的として構築されました。

本会では10月から12月の間に、KDBシステムについて「各保険者の医療費、特定健診等データ等における特徴」、「主な帳票の活用目的」、「操作方法」等についての個別支援を実施し、KDBシステムから出力される健診・医療・介護データの帳票を基に、健康課題を読み取るポイントなどを紹介しました。KDBシステムを利活用にすることによって、保険者業務の軽減につなげていただければ幸いです。

キャッシュカードとクレジットカードがこの1枚でご利用できます

Bright One ブライトワン

特典1 ATM時間外手数料をキャッシュバック!
当行ATM時間外手数料、他行ATM時間内手数料を
月3回（最大324円）キャッシュバック!
（半年分まとめて口座にお振込いたします）

特典2 初年度年会費無料! （ゴールドカードは除く）
1年間のショッピングご利用金額が10万円以上の方、または、携帯電話料金を
〈北都〉ブライトワンでクレジット決済された方は
2年目以降も年会費が無料となります。

特典3 銀行取引でもポイントがたまる!
お買い物のお支払いだけでなく、北都銀行との取引でもポイントがたまります!

さらにプラスで
たまったポイントを
WAONポイントに
交換が可能!
オートチャージ（入金）機能が付いた
専用WAONカードがご利用いただけます!

お客さまを知る。地域に応える。
北都銀行
A MEMBER of FIDEA GROUP
（H26.4.1.現在）

◎当社が割賦販売法に基づき加入している指定信用情報機関は株式会社シー・アイ・シーです。

2015
1
No.674
秋田のこくほ
平成27年1月15日発行
発行者編集者　古谷　勝
発行所　秋田県国民健康保険団体連合会
〒010-0951 秋田市山王4丁目2-3 Tel.018-862-6864
印刷所　秋田中央印刷株式会社
〒010-1612 秋田市新屋豊町6番43号 Tel.018-823-7577

美味しく低カロリー
こくほ食堂

今月のテーマは「減　塩」

このコーナーでは、発行月に旬となる食材を取り入れた
低カロリー料理を、毎号テーマを決めて紹介します。

公益社団法人　秋田県栄養士会

サメの香味餃子

エネルギー
207kcal

タンパク質　10.3g
脂質　7.3g
塩分　0.5g

材料（1人分）

サメ……40g
大根……60g
人参……20g
しその葉……3枚
（飾り用は別）
餃子の皮……5枚
酒……5g
サラダ油……3g
水……30cc
醤油……3g
レモン汁……3g

①サメは包みやすい大きさに切り、酒をふっておく。

②しその葉を縦半分に切る。

③大根と人参は皮をむき、それぞれおろし金でおろして水気を軽くきっておく。

④しその葉とサメを餃子の皮にのせ、皮の回りに水を塗り包む。

⑤フライパンを熱し、サラダ油をひき、④を並べる。水を30cc入れ、蓋をして中火で焼く。水分が飛んで、好みの焼き色になるまで焼く。

⑥皿に飾り用のしその葉を敷き餃子を並べ、大根おろし、人参おろしを盛りつける。
小皿に醤油・レモン汁を混ぜいれる。

おすすめの献立

主食……ごはん
主菜……サメの香味餃子
副菜……春雨サラダ
汁物……肉団子スープ

栄養士さんのアドバイス

地域活動職域事業部
栄養士
佐藤　恵里

今回の食材、サメ（鮫）は北日本では冬に旬をむかえる魚です。
サメは独特な臭みのある魚ですが、高タンパク・低脂肪で、コラーゲンやカルシウムなど豊富な栄養が含まれています。味気ない印象の白身魚ですが、ちょっとした工夫で塩分控えめの料理にすることができます。
秋田県の平成23年度県民健康・栄養調査での塩分摂取量（成人）は11.1gと全国平均の10.4gより高くなっています。国の1日の食塩摂取量の目標は成人男性は9g、成人女性は7.5gとなっており、秋田県では平成34年までに成人の食塩摂取量を8.0gにすることを目標に、現在「1日1gの減塩」を推奨しています。
秋田の味付けは濃いと言われますが、秋田の旬の食材は強い味付けがなくともおいしく食べることができます。
旬の食材本来の味を感じて1日1gの減塩を試してみてはいかがでしょうか。

Best Answer in Diabetes Care
患者さん一人ひとりに最適な糖尿病治療を。

〔資料請求先〕
武田薬品工業株式会社　医薬営業本部
〒103-8668 東京都中央区日本橋二丁目12番10号