

秋田のこくほ

2019
1
No.690



Contents

- ② 新国保制度の円滑な実施にむけて
年頭のご挨拶
- ③ 国保制度改善強化全国大会
- ④ 保険者紹介 大館市
大館というところ。
- ⑥ 連合会 TOPICS
- ⑧ 美味しく低カロリー「コクホ食堂」
今回のテーマは「胃腸をいたわる」
公益社団法人 秋田県栄養士会

資料統計は
ホームページから

秋田 国保 検索





年頭のご挨拶



新国保制度の円滑な実施にむけて

秋田県国民健康保険団体連合会
理事長 齊藤 滋宣

平成31年の新春を迎え、心よりお慶び申し上げます。

保険者並びに関係団体の皆様方におかれましては、国民健康保険事業の健全な運営にご尽力いただいておりますことに深く敬意を表します。また、本会の事業運営に対し格別のご高配を賜り厚く感謝申し上げます。

さて、国民健康保険は国民皆保険体制の基盤として、制度創設以来長年に渡り、地域住民の健康の保持増進や地域医療の確保に貢献してまいりました。昨年4月からは、国保財政が抱える構造的な問題に対応するため新国保制度が施行され、県が国保財政運営の責任主体として国保運営の中心的な役割を担い、市町村は引き続き地域住民と密接な関係の中、資格管理や保険給付など、地域におけるきめ細かい事業等を担うこととなっております。

また、昨年9月に発表された平成28年度国民医療費は42兆1,381億円で、前年度に比べ2,263億円、0.5%減となったものの、4年連続で40兆円を上回る高い水準となっております。そのほか、介護費・障害福祉サービス費等についても制度創設当初から一貫して増加し、介護費では10兆円、障害福祉サービス費では1兆円規模となっていることから、今後の推移に注視していく必要があります。

本会といたしましても、保険者の負託に応えるよう、県・市町村並びに関係団体と連携を密にしなが、診療報酬審査支払機関としての基幹業務である審査の充実強化や、各事業の適正かつ効率的な実施に努め、新国保制度の円滑な実施に寄与するとともに、介護費等の適正化に取り進めてまいりますので、引き続きご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

関係各位におかれましては健康には十分留意され、新しい年が実り多き年となりますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

謹賀新年

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------------------------|----------|-----------------------------|----------|-----------------------------|----------|-----------------------------|----------|-------------------------|----------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
| 事務局長 | 監事 | 常務理事 | 理事 | 副理事長 | 理事長 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 大 鹿 組 秋 五 仙 男 大 由 大 学 美 東 能 | | 瀧 角 合 田 城 北 鹿 仙 館 識 郷 成 代 | | 村 市 理 田 城 北 市 市 市 館 識 郷 村 市 | | 長 長 事 県 目 市 市 市 市 市 者 長 長 長 | | 保 保 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長 | 進藤 外職員一同 | 高橋 浩人 | 児玉 一 | 大野 忠 | 渡邊 彦兵衛 | 門脇 光浩 | 菅原 広二 | 老松 博行 | 長谷部 誠 | 福原 淳嗣 | 古谷 勝 | 松田 知己 | 佐々木 哲男 | 齊藤 滋宣 |
| | 瀧 角 合 田 城 北 鹿 仙 館 識 郷 成 代 | | 村 市 理 田 城 北 市 市 市 館 識 郷 村 市 | | 長 長 事 県 目 市 市 市 市 市 者 長 長 長 | | 保 保 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長 | 進藤 外職員一同 | 高橋 浩人 | 児玉 一 | 大野 忠 | 渡邊 彦兵衛 | 門脇 光浩 | 菅原 広二 | 老松 博行 | 長谷部 誠 | 福原 淳嗣 | 古谷 勝 | 松田 知己 | 佐々木 哲男 | 齊藤 滋宣 | | |
| | 村 市 理 田 城 北 市 市 市 館 識 郷 村 市 | | 長 長 事 県 目 市 市 市 市 市 者 長 長 長 | | 保 保 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長 | 進藤 外職員一同 | 高橋 浩人 | 児玉 一 | 大野 忠 | 渡邊 彦兵衛 | 門脇 光浩 | 菅原 広二 | 老松 博行 | 長谷部 誠 | 福原 淳嗣 | 古谷 勝 | 松田 知己 | 佐々木 哲男 | 齊藤 滋宣 | | | | |
| | 長 長 事 県 目 市 市 市 市 市 者 長 長 長 | | 保 保 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長 | 進藤 外職員一同 | 高橋 浩人 | 児玉 一 | 大野 忠 | 渡邊 彦兵衛 | 門脇 光浩 | 菅原 広二 | 老松 博行 | 長谷部 誠 | 福原 淳嗣 | 古谷 勝 | 松田 知己 | 佐々木 哲男 | 齊藤 滋宣 | | | | | | |
| | 保 保 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長 | 進藤 外職員一同 | 高橋 浩人 | 児玉 一 | 大野 忠 | 渡邊 彦兵衛 | 門脇 光浩 | 菅原 広二 | 老松 博行 | 長谷部 誠 | 福原 淳嗣 | 古谷 勝 | 松田 知己 | 佐々木 哲男 | 齊藤 滋宣 | | | | | | | | |
| 進藤 外職員一同 | 高橋 浩人 | 児玉 一 | 大野 忠 | 渡邊 彦兵衛 | 門脇 光浩 | 菅原 広二 | 老松 博行 | 長谷部 誠 | 福原 淳嗣 | 古谷 勝 | 松田 知己 | 佐々木 哲男 | 齊藤 滋宣 | | | | | | | | | | |

国保制度強化 改善全国大会

医療保険制度一本化の早期実現など 9項目の決議を採択

国保中央会など国保関係9団体は11月16日（金）、東京都の明治神宮会館において「国保制度改善強化全国大会」を開催し、本県からは齊藤理事長（能代市長）をはじめ役員6名、各地区協議会から10名を含む、30名が参加した。

主催者挨拶では国保中央会岡崎会長（高知市長）が、4月から施行された新国保制度について、「今般の国保制度改革が将来にわたって実効あるものとなるよう、国は毎年3400億円の公費投入を確実に行うとともに、保険料の激変緩和措置に必要な財源を確保することなど、財政支援策を拡充し、財政基盤の強化を講じることを切に願う」と強調した。

大会では、医療保険制度一本化の早期実現など9項目の決議を満場一致で採択し、終了後には決議の実現に向けて、参加者らが市町村長を先頭に政党や政府関係者への陳情活動を展開した。

本県では齊藤理事長はじめ本会役員等が、地元選出国会議員を訪問して大会の趣旨や国保の普通調整交付金が担う自治体間の所得調整機能を今後とも維持することなどを要請する決議内容について説明し、陳情活動を行った。なお、

金田衆議院議員、富樫衆議院議員には



金田議員に陳情する役員

直接お会いして陳情書を手渡すことが
できた。



Better Health, Brighter Future

タケダから、世界中の人々へ。
より健やかで輝かしい明日を。

武田薬品工業株式会社

www.takeda.co.jp

大館市

大館というところ。

国保の概況 (平成30年10月31日現在)

総世帯数	31,566世帯	総人口	72,735人
国保世帯数	10,169世帯	国保加入割合	20.98% (15,263人)
収納率 (29年度決算)	・ 現年課税分…96.89% ・ 滞納繰越分…16.49%		



大館市は、秋田県北部を流れる米代川の中流域に位置する大館盆地を中心に、北西は白神山地東側にある田代岳から南は森吉山麓までまたがる場所に位置しており、積雪寒冷地帯の内陸性盆地気候に属し、強風や台風の影響が比較的少なくおだやかな地域です。

「ひとつくり」、「暮らしづくり」、「ものづくり」と「物語づくり」による「まちづくり」の5つの都市像と、それを支える行財政運営を「まちそだて」とした6つを基本目標とし、『匠と歴史を伝承し、誇りと宝を力に変えていく「未来創造都市」』の実現に向けて取り組んでいるところです。



今年度から本格実施している「保険者努力支援制度」は、特定健診やがん検診などの受診率、糖尿病等の重症化予防への取組状況、国保税収納率向上への取組など保険者努力を評価基準とした交付金制度で、点数化することで課題がはつきり見えてきます。

当市の緊急課題は特定健診・がん検診の受診率を上げることです。受診率向上に向けて、健診担当部署と受診環境や事業内容の見直しを図っているところです。

被保険者数の減少や高齢化により、国保の財政運営は不安定で厳しい状況が続いています。低所得者に係る軽減対象世帯は29年度実績で全体の67・72%、被保険者に占める60歳以上の割合は29年度末時点で67・6%、一人当たりの医療費も年々増加傾向にあります。

国保税率は22年度以降改正しておらず、歳入予算の不足分には国保事業基金を充てて税率の維持を図ってきました。

収入面では高い収納率の維持・向上を図り、支出抑制として健康保険の扶養勧奨等国保資格の適正化、出前講座によるジェネリック医薬品の普及促進と医療費の適正化にも力を入れてきました。

国

保の取り組み

「保険者努力支援制度」で見えてくる課題への対応

保 健事業の取り組み

「健康ポイント事業」 みなさんの健康づくりを応援します

保健対策シリーズ
No.371

大館市では、市民の健康づくりに対する関心を高め、生活習慣の改善や健診受診率の向上を目指して、昨年度から健康ポイント事業を実施しています。

この事業では40歳以上の市民を対象とし、「運動や食事などの目標を決めて取り組む」「健診を受ける」「健康講座に参加する」などの内容に応じてポイントが貰え、100ポイント以上貯めると地域限定商品券と交換できるというものです。市の健診や健康講座はもちろん、職場で受けた健診や人間ドックなどもポイントの対象となっています。

今年度は、対象事業を昨年度の15種類から26種類に拡大したほか、健康づくりに関する目標を設定しやすくしたり、商品券との交換開始を早めるなど、より多くの方に参加していただけるよう工夫を加えて実施しています。

商品券との交換は、健康課のほかにも各地域の公民館を巡回して対応しています。今年度の交換は9月から開始しており、1月11日現在、すでに800人を超える方が交換しています。初年度の交換実績は706人でしたが、今年度は、1000人を目指しています。

商品券との交換に訪れた方々からは「健診を受ける楽しみができた」「数年ぶりに全ての健診を受けた」「後回しになっていた健診を受けるきっかけになった」「家族や友人に健診を勧めやすくなった」などの声を頂いています。また、「この機会に沢山のの人に健診に興味を持ってほしいですね」「これをきっかけに健診受診率が上がるといいですね」とお話しいただくなど、市民の関心や意欲が高まっていると感じる場面もありました。

3年目となる来年度は、対象年齢

の拡大や更なるポイント対象事業の拡大のほか、健診で付与するポイント数の見直しなども予定しています。この健康ポイント事業が、より多くの市民の方々の健康づくりや健診受診の後押しになればと思っています。



国保主管課長からの一言



大館市 保険課長
こばやし まなみ
小林 真奈美

目指すは、健康寿命日本一！

市民が「健康でいきいきとくらすまちづくり」には、生活習慣病予防の推進がとても重要となります。特定健診やがん検診は、生活習慣病の早期発見や重症化予防が図られるほか、医療費の縮小にも効果的であります。

しかし、残念ながら当市の特定健診・がん検診の受診率は、秋田県の平均を大きく下回っている状況です。

そこで、市長自らホームページのPR動画で呼び掛けました。

「自身の健康のために、身近な人の安心のために、重大な病気を未然に防ぐ特定健診・がん検診を受診しましょう。目指すは、健康寿命日本一！」

紙真
表写

秋田犬ふれあい隊として姉妹犬の「飛鳥^{あすか}」と活動中の「あこ」。大館駅前の秋田犬ふれあい処で皆さまをお待ちしています。



平成31年度事業計画(案)及び予算(案)を説明

全県国保等主管課長会議

本会は、平成31年度事業計画(案)及び予算(案)について説明するため、全県国保等主管課長会議を11月30日(金)、28保険者2広域市町村圏組合から35名の出席のもと、市町村会館大会議室において開催した。

主催者挨拶に続き、来賓の県健康福祉部長寿社会課 国保・医療指導室の松井室長は、「昨年度策定した秋田県国民健康保険運営方針に基づき、県によるレセプト点検の実施やKDBシステムを活用した医療費分析を行っているが、今後も市町村の皆様と十分に情報共有のうえ、国保財政の運営に努めていきたい。また、国保新制度の開始に伴い、国保連合会の役割は一層増しているの、本会議が有意義なものになるよう期待する」と述べた。

会議では事務局より、事業計画及び当初予算等について、「保険者の共同体として県・市町村及び関係機関と連携を密にしながら、審査支払機関として基幹業務である審査の充実強化に努めるとともに、保険者事務の一層の効率化と軽減を図り、保険者の負託に応えるよう各事業を適正かつ効率的に実施する」などの基本方針のほか、実施事業及び負担金、審査支払手数料や新規事業である特定健診等データ管理システム操作研修会の実施等について説明した。



県松井室長



保険者努力支援制度を見据えた収納率向上対策

平成30年度国民健康保険税担当課長及び担当者研修会

本会は、平成30年度国民健康保険税担当課長及び担当者研修会を10月26日(金)、市町村会館大会議室にて開催し、市町村から担当課長など46名が参加した。

主催者挨拶に続いて行われた実務研修では、秋田県健康福祉部長寿社会課 国保・医療指導室の大森副主幹から「国民健康保険制度について」と題し、新国保制度のポイントや国保税の状況、保険者努力支援制度の評価項目等について情報が提供された。

続く講演では、厚生労働省国保料(税)収納率向上アドバイザーの小金丸 良氏から「効果的な収納率向上対策」と題し、必要最低限の滞納処分、コンビニ収納の実施、ペイジー口座振替受付サービスの導入をはじめとした収納率向上への具体的な取り組み策や、その効果について事例を交えた説明がされたほか、保険者努力支援制度によるインセンティブの規模や、目標値達成に向けた取り組み方について紹介した。



県大森副主幹



小金丸氏

平成30年度国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰

厚生労働省は、国保事業への永年にわたる顕著な功績を称え、平成30年度国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰の被表彰者2名を決定しました。

本県における被表彰者は次の通りです。受章された皆さまには心からお慶び申し上げますとともに、今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。

平成30年度国民健康保険関係功績者 厚生労働大臣表彰

秋田県国民健康保険診療報酬審査委員会委員

阿部 栄二 氏

鹿角市国民健康保険運営協議会委員

尾形 裕紀夫 氏



阿部 栄二 氏

平成30年度国民健康保険中央会表彰

国民健康保険事業及び介護保険事業の発展に永年にわたり貢献された診療報酬審査委員会委員等を対象とした、平成30年度国民健康保険中央会表彰の被表彰者が決定されました。

本県における被表彰者は次の通りです。受章された皆さまには心からお慶び申し上げますとともに、今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。

平成30年度国民健康保険中央会表彰

秋田県国民健康保険診療報酬審査委員会委員

泉 啓一 氏

熊谷 肇 氏

江畑 公仁男 氏

米谷 博秀 氏

元秋田県国民健康保険診療報酬審査委員会委員

中村 直文 氏



泉 啓一 氏



熊谷 肇 氏



江畑 公仁男 氏



米谷 博秀 氏

スポーツ振興



あきぎん
バスケットボールクリニック

環境保全活動



「あきぎんの森」
森林整備活動

地域とともに。

私たち〈あきぎん〉は皆さまのお役に立つ金融機関を目指し、地域に貢献できる活動に取り組んでまいります。



美味しく低カロリー
コクホ食堂

今月の
 テーマは

「胃腸をいたわる」

年末年始頑張った胃腸をいたわろう

協力：公益社団法人 秋田県栄養士会



もち麦と キャベツのスープ

材料 2人分

- もち麦 …………… 15g
- 玉ねぎ …………… 40g
- キャベツ …………… 80g
- 玄米もち ……… 1/2枚
- 長ネギ …………… 10g
- ごま油 …… 小さじ1/2
- だし汁 …………… 200cc
- 塩・醤油 …… 0.8~1%

栄養価 1人分

- エネルギー …………… **152Kcal**
- たんぱく質 ……… 4.0g
- 脂質 …………… 3.5g
- 塩分 ……… 0.8~1.0g

作り方

- ①もち麦は洗って水切りする。
- ②玉ねぎは粗みじん切り、キャベツは3cm角切り、もちはすりおろす。長ネギはみじん切り。
- ③鍋にごま油を温め玉ねぎ、キャベツ、もち麦の順に炒め全体に油が回ったらだし汁を入れてもち麦が軟らかくなるまで煮る。
- ④塩と醤油で味を整え、器に盛り、葱とすりおろしたもちを添える。

栄養士さんのワンポイントアドバイス

主菜としてとりたい場合は、ホタテやツナの缶詰を入れたり、もちの量を増やせば主食も兼ねることができます。油が苦手な方は炒める工程を省いても大丈夫です。塩分はおいしいと感じる量を自分で会得しましょう。味噌を使えばたんぱく質が摂れますし、ヨーグルトを隠し味にすれば減塩できます。

地域活動職域事業部 管理栄養士 なかじま ゆきこ 中嶋 由紀子



連合会 行事予定

- 1月**
- 17日 柔整審査会
 - 19日 審査委員会(19、21、22、23、24日)
 - 22日 再審査部会
 - 23日 審査専門部会
 - 24日 審査小委員会
 - 合同研究会
 - 28日 介護給付費等審査委員会(医療部会)

- 2月**
- 13日 第3回理事会
 - 14日 柔整審査会
 - 16日 審査委員会(16、19、20、21、22日)
 - 19日 介護給付費等審査委員会(審査部会)
 - 20日 再審査部会 21日 審査専門部会
 - 22日 審査小委員会・合同研究会
 - 26日 介護給付費等審査委員会(医療部会)
 - 27日 第127回通常総会・第4回理事会

キャッシュカードとクレジットカードがこの1枚でご利用できます

Bright One

ブライトワン



- 特典1** **ATM時間外手数料をキャッシュバック!**
 当行ATM時間外手数料、他行ATM時間内手数料を月3回(最大324円)キャッシュバック!
 (半年分まとめて口座にお振込みいたします)
 - 特典2** **初年度年会費無料!** (ゴールドカードは除く)
 1年間のショッピングご利用金額が10万円以上の方、または、携帯電話料金を(北都)ブライトワンでクレジット決済された方は
2年目以降も年会費が無料となります。
 - 特典3** **銀行取引でもポイントがたまる!**
 お買い物のお支払いだけでなく、北都銀行との取引でもポイントがたまります!
- さらに** **ポイントをWAONポイントに交換が可能!**
 オートチャージ(入金)機能が付いた専用WAONカードがご利用いただけます!

©当社が割賦販売法に基づき加入している指定
 信用情報機関は株式会社シー・アイ・シーです。

