秋田のこくほ

2022
1
No.702

CONTENTS

❷…年頭のご挨拶
❸…国保制度改善強化全国大会
❹…保険者紹介　東成瀬村
日本で最も美しい村
❻…連合会 TOPICS
❽…美味しく低カロリー「コクホ食堂」
今月のテーマは「胃腸を労わる」
公益社団法人　秋田県栄養士会

資料統計は
ホームページから
秋田　国保　検索
http://www.akita-kokuhoren.or.jp

厳しい状況においても国保制度の安定を

国保制度改善強化全国大会

国保中央会など国保関係9団体は11月19日（金）、東京都「有楽町朝日ホール」において「国保制度改善強化全国大会」を開催した。

主催者挨拶では国保中央会岡崎会長（高知市長）が、「国保制度が将来にわたって実効性あるものとなるよう、国は毎年度3400億円の公費投入を確実に実施し財政支援の拡充を講じるほか、医療提供体制を確保するため自治体や国保連合会に十分な措置を講じること、また、国保総合システムの次期更改にあたっては保険者に財政負担が生じないよう必要な財政措置を国の責任で講じることを強く求める。」と訴えた。

大会では、国保の基盤強化に向けた財政支援の充実など11項目の決議を満場一致で採択した。大会終了後、決議の実現に向け参加された市町村長を先頭に、政府や国会関係者に対して集中陳情を展開した。

なお、本県では、昨年度に引き続き地元選出等国会議員への直接の陳情を見合わせ、郵送にて陳情を行った。

令和3年度国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰

厚生労働省は、国保事業への永年にわたる顕著な功績を称え、令和3年度国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰の被表彰者1222名を決定しました。

本県における被表彰者は次のとおりです。受章された方には心からお慶び申し上げますとともに、今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。

玉田　浩郁 氏

秋田県国民健康保険診療報酬審査委員会委員

玉田　浩郁 氏

元潟上市国民健康保険運営協議会委員

山平　高義 氏

令和3年度国民健康保険中央会表彰

国民健康保険中央会は、国民健康保険事業及び介護保険事業の発展に永年にわたり貢献された功労者を対象として、令和3年度国民健康保険中央会表彰の被表彰者を決定しました。

本県からは、松田副理事長（美郷町長）をはじめ2名が受章されました。心からお慶び申し上げますとともに、今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。

和田　智子 氏

松田　知己 氏

秋田県国民健康保険団体連合会副理事長

松田　知己 氏

秋田県にかほ市国民健康保険小出診療所長

和田　智子 氏

口座残高も。入出金明細も。
スマホでいつでも確認できる。

秋田銀行 | あきぎんアプリ

― 年頭のご挨拶 ―

秋田県国民健康保険団体連合会　理事長　**齊藤　滋宣**

新年あけましておめでとうございます。

令和４年の新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

保険者並びに関係団体の皆様方におかれましては、国民健康保険事業の健全な運営にご尽力いただいておりますことに深く敬意を表しますとともに、本会の事業運営に対し格別のご高配を賜り厚く感謝申し上げます。

さて、国民健康保険は、国民皆保険体制の基盤として、制度創設から長年にわたり、地域住民の健康増進と地域医療の確保に貢献してまいりました。しかしながら、高齢者が多く加入し、医療費の水準が高く、所得水準が低いことから保険税（料）の負担率が大きいことなどの構造的な問題を抱える中、平成30年の新国保制度施行により、財政運営において改善は見られるものの、国保運営は依然として厳しい状況が続いております。さらに新型コロナウイルス感染症の影響により、保険税（料）減免申請の増加など、今後も事業運営は厳しい状況が続くことが見込まれております。

国において、昨年６月に成立した健康保険法等の一部を改正する法律には、全世代対応型の社会保障制度構築のため、都道府県が「国民健康保険事業費納付金」の著しい上昇の抑制等に「国民健康保険財政安定化基金」を充てることを可能とすることや、保険料水準の平準化や財政均衡に関し「都道府県国民健康保険運営方針」の記載事項に位置付けることのほか、後期高齢者医療制度の窓口負担割合の見直しや保健事業における健診情報等の活用促進などが盛り込まれ、本年１月より順次施行されます。

また、経済界、行政、医療保険者等が連携して予防・健康づくりを進める「日本健康会議」においては、昨年10月に「健康づくりに取り組む５つの実行宣言2025」を採択し、保険者及び各種関係団体の更なる連携強化を求めております。

本会といたしましては、保険者の負託に応えるよう、診療報酬審査支払機関の基幹業務であります審査支払業務の適正な執行と更なる充実強化とともに、県、市町村並びに関係団体と連携を図りながら、「保健事業支援評価委員会」や「国保データベース（ＫＤＢ）システム」の活用により、データヘルス推進に向けた支援事業をはじめ各事業の効果的効率的な実施に努めてまいりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、コロナ禍の早期収束を願いますとともに、関係各位におかれましては、新しい年が健やかで実り多き年となりますことをご祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

理事長	能代市長　齊藤　滋宣
副理事長	東成瀬村長　佐々木　哲男
	美郷町長　松田　知己
常務理事	古谷　勝
理事	大館市長　福原　淳嗣
	由利本荘市長　湊　貴信
	大仙市長　老松　博行
	男鹿市長　菅原　広二
	五城目町長　渡邉　彦兵衛
	秋田県歯科医師国保組合理事長　立花　透
監事	秋田市長　穂積　志
	大潟村長　髙橋　浩人
事務局長	工藤　学
	外　職員一同

保険者紹介

東成瀬村

日本で最も美しい村

東成瀬村は秋田県の東南端に位置し、東は岩手県に、南は宮城県に接しています。栗駒国定公園の山懐に抱かれた、総面積203.69㎢、人口2,400人ほどの小さな村です。栗駒山の恵みは村に美しい水、緑、大気をもたらし、村の中央を縦断する成瀬川には清流のシンボル、イワナやヤマメが棲み、ホタルが飛び交います。平成11年、環境省認定の「星空日本一」に輝き、平成21年には「日本で最も美しい村」連合に加盟、「美しい村の原風景」にふさわしい村として知られています。

国保の概況（令和3年10月31日現在）

総世帯数	946世帯
総人口	2,440人
国保世帯数	317世帯
国保加入割合	20.5%(501人)

収納率（令和2年度決算）
- ・現年課税分……97.0%
- ・滞納繰越分……31.8%

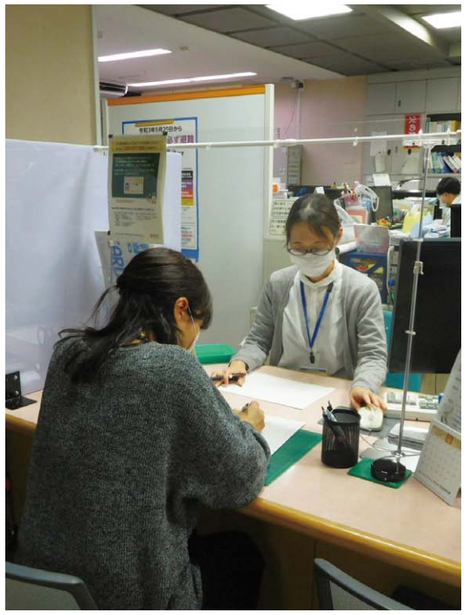
国保の取り組み

予防と早期発見・早期治療に結びつく保健事業

近年は被保険者数の減少が続いており、一人当たり医療費はほぼ横ばいで推移してきました。しかし、令和2年度以降、がんや心疾患等の比較的長期にわたる、あるいは高度な医療を必要とする疾患の増加に伴い、一人当たり医療費が大きく増加しています。

被保険者の高年齢化に伴い、当面この傾向が続くものと思われますが、小規模な自治体であり、高度な医療を要する被保険者の増加が医療費の大幅な増加につながるという特性があるため、特定健診受診・特定保健指導の受診勧奨や生活習慣病の重症化予防等に力を入れています。

コロナ禍により例年どおりの事業は実施できなかったものの、特定健診については、結核予防婦人会の協力を得て戸別訪問による受診対象者調べ・受診勧奨を行い、医療機関方式についても周知、秋の産業祭会場における啓発活動の代替として、生活習慣病予防について独自にまとめたチラシを全戸配布するなど、工夫を重ねて個別の保健事業に取り組んでいます。



保健事業の取り組み

保健対策シリーズ No.383

村民が健康で働き活力ゆたかな村を目指して

東成瀬村では、疾病の早期発見、早期治療につなげるため、特定健診の受診率向上に努めています。

村で実施している総合検診では、特定健診と同時に胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん検診を受診することができます。しかし、新型コロナウイルス感染症の流行から、令和2年度の総合検診については、感染予防対策を万全にして検診を実施するために、密を避けられない会場は広い会場に変更し、受付日時を細かい地区毎に指定して、受診勧奨を行いました。検診会場では、入場前の検温と手指消毒の実施、密を避けるための動線の確保など、感染予防対策を行いながら実施しました。

これまでの総合検診の実施方法が変更となったことと、コロナ禍で、受診控えによる特定健診の受診率の低下が懸念されましたが、受診者の皆さんからの苦情や大きな混乱もなく、令和元年度と同じ受診率を維持することができました。受診者からは、「待ち時間がなくよかった」「密を避けて安心して受診できた」といった声をいただきました。

健診会場入口での検温

医療機関方式は、令和元年度までは、村の国民健康保険診療所のみで実施していましたが、令和2年度からは、集合契約に参加し、村外の契約医療機関でも受診できる体制となりました。その結果、医療機関での受診者も増えたので、かかりつけ医で受診したい方、集団に入ることを避けたい方などの利便性の向上につながったものと感じています。また、75歳以上の後期高齢者健診の受診率も高く、コロナ禍であっても、健診に対する意識の高さを感じています。

健診の待合室

しかし、特定健診については、経年でみると受診率の低迷がみられます。特に40、50代の受診率が低くなっています。がん検診についても受診者が年々減少しているので、今後は医療機関、職域等での受診状況の把握や、未受診の方に対するきめ細やかな受診勧奨、医療機関方式の周知などにも取り組んでいきたいと思います。これからも、村民一人一人が健やかで心豊かに生活を送ることができるよう、健診事業をはじめ、様々な事業に取り組んでいきたいと思います。

国保主管課長からの一言

東成瀬村　民生課長
髙橋（たかはし）　弘克（ひろかつ）

村民一人一人の健康増進を目指して

当村においても、被保険者の減少・高年齢化や医療費の増加により、今後も厳しい財政状況が続くと予想されます。昨年度中に中間評価を行ったデータヘルス計画に基づき、村民の健康意識の向上につながる事業を実施し、医療費適正化、そして、村民一人一人の健康増進と生活の質の向上を目指して参りたいと思います。

今年度は特に、新型コロナワクチン接種を優先しながら、タイトなスケジュールの中での健診や保健事業の実施を余儀なくされましたが、今後も事業を取り巻く状況に柔軟に対応し、目標に向けた取り組みを着実に進めていきたいと考えています。

表紙写真　今冬で30周年を迎えるジュネス栗駒スキー場から臨む、冬の東成瀬村。積雪期間が5ヶ月にも及ぶ特別豪雪地帯でもあります。

連合会 TOPICS

連合会行事についてはHPをご覧ください　www.akita-kokuhoren.or.jp

令和４年度事業計画及び当初予算（案）について説明

全県国保等主管課長会議

千葉室長

本会は、令和４年度事業計画及び当初予算（案）について説明するため、全県国保等主管課長会議を11月26日（金）、27保険者２広域市町村圏組合から29名の出席のもと、市町村会館大会議室において開催した。

主催者挨拶に続き、来賓挨拶では、県健康福祉部長寿社会課国保・医療指導室の千葉室長が、「新型コロナウイルス感染症について、県内では新規感染者が確認されない日が続き、必ずしも明確にはされていないが、ワクチン接種が進んだことも要因の一つとされ、接種を担われた市町村はじめ関係者に感謝申し上げる。引き続き、基本的な感染防止対策の徹底の住民への働きかけをお願いする。各団体では、来年度当初予算の編成を進めていると思われ、県では、令和４年度の国保事業費納付金の算定を行っているところである。本会議が有意義なものとなるように期待する」と述べた。

会議では事務局より事業計画及び当初予算（案）等について、「令和６年度に機器更改を迎える国保総合システムの開発費用が大幅に増大する見込みであるが、必要経費の確保に努めるとともに、保険者の負託に応えるよう各事業を適正かつ効率的に実施する。また、昨年度本格実施された『高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施』においては、ＫＤＢシステムの活用がより一層求められていることから、保険者支援を引き続き推進する。新型コロナウイルス感染症については、感染状況を注視しつつ、事業の見直しを含めた柔軟な対応に努める」などとする基本方針のほか、実施事業及び負担金、審査支払手数料等について説明した。

連合会行事予定

1月 January

13日	柔整審査会
20日	審査委員会（21、22、24、25日）
21日	診療報酬再審査部会
24日	審査専門部会
25日	審査小委員会 合同研究会
26日	鍼灸等審査会
27日	介護給付費等審査委員会
28日	第２回監事会

2月 February

8日	第５回理事会
16日	第４回保健事業支援・評価委員会
17日	柔整審査会
18日	審査委員会（19、21、22、24日）
21日	診療報酬再審査部会
22日	審査専門部会 令和３年度国保事業功労者表彰式 並びに第133回通常総会 第６回理事会
24日	審査小委員会 / 合同研究会 介護給付費等審査委員会
25日	鍼灸等審査会

3月 March

1日	第５回保健事業支援・評価委員会
17日	柔整審査会
19日	審査委員会（22、23、24、25日）
23日	診療報酬再審査部会
24日	審査専門部会
25日	審査小委員会 合同研究会
28日	鍼灸等審査会 介護給付費等審査委員会

「一体的実施」17保険者へ支援

第３回保健事業支援・評価委員会

11月18日（木）、市町村会館大会議室において、第３回保健事業支援・評価委員会が開催され、19保険者等から担当者40名が出席した。協議においては、日本赤十字秋田看護大学の萩原講師が座長を務め、個別保健事業等の支援希望保険者への個別支援と、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」事業への支援希望保険者へのグループ支援が行われた。

個別支援では、4保険者が出席し、保険者が「健康ポイント事業」や「特定健診未受診者対策」等の保健事業を実施するうえでの課題やその解消に向けて、1保険者につき20分程度委員とディスカッション形式で協議を行った。続くグループ支援では、17保険者が取り組む一体的実施事業のうち「高血圧の重症化予防」を取り上げ、事前に集めた質問から4つに絞ったテーマごとに、委員及びオブザーバー参加の後期高齢者医療広域連合とともにディスカッション形式で協議を行った。

今年度残る２回の開催は、２月及び３月を予定している。今後も保険者等のニーズに寄り添った支援を継続していくこととしている。

ワクチンについての理解深める

市町村保健活動連絡協議会研修会

遠田　耕平　氏

11月12日（金）、市町村会館大会議室において、市町村保健活動連絡協議会研修会が開催された。秋田赤十字病院健診部副部長兼予防接種センター長の遠田耕平氏を講師に招き、「新型コロナウイルスワクチン接種あれこれ～自治体保健師等に求められること～」と題し講演をいただいた。

はじめに市町村保健活動連絡協議会の田口会長（男鹿市）が挨拶に立ち、「住民の不安や疑問に応えていくためにも、本日の研修会を通して最適な方法は何か協議を続けていただきたい」と述べた。講演では、これまでの感染症の歴史や遠田氏のWHOでの活動についてのお話のほか、実態に即した情報提供の場となるよう、事前に市町村保健師からいただいた新型コロナウイルスワクチン接種にかかる質問に回答がなされた。また、ワクチン接種業務における実例をもとに対応について説明がなされ、研修会の結びに遠田氏から、市町村保健師の頑張りを称える激励の言葉がかけられた。参加者からは、現実に沿った内容で分かりやすく参考になった、不安が解消されたという声が多く聞かれた。

データを「見える化」し活用支援

ＫＤＢシステム等活用のための操作研修【活用編】

本会は、11月１日、２日、４日の３日間にわたり、ＫＤＢシステム等活用のための操作研修を開催した。今回は【活用編】として、８月に開催した【基礎編】からより実践的な活用方法について説明を行った。研修では、ＫＤＢシステムからダウンロードしたＣＳＶファイルをエクセルファイルに貼り付けることによって、表やグラフとしてデータを「見える化」し、さらにその分析の視点等も一例として解説した。

秋田のこくほ
2022年 1月 | No.702

美味しく低カロリー
「コクホ食堂」

今月のテーマは
「胃腸を労わる」

協力：公益社団法人　秋田県栄養士会

栄養価　1人分

エネルギー	212 kcal
たんぱく質	11.7g
脂質	8.1g
炭水化物	23.7g
食物繊維	3.2g
食塩相当量	1.6g

海老しんじょうの生姜あんかけ

材　料（2人分）

- 長芋 …… 15g
- むき海老 …… 8尾
- はんぺん …… 1枚
- 卵 …… 1/2個
- 片栗粉 …… 大さじ2
- 白菜 …… 75g
- 生しいたけ …… 4枚
- 生姜 …… 1かけ
- 小ネギ …… 適量

A
- みりん …… 大さじ1/2
- しょうゆ …… 大さじ1/2
- 穀物酢 …… 小さじ1
- だし汁 …… 150ml

- 塩 …… 少々
- コショウ …… 少々
- 片栗粉（水溶き用） 大さじ1
- サラダ油 …… 大さじ1

作り方

①長芋は1㎝角に、海老は背ワタを除き細かく刻みます。はんぺんは4等分にし、これらを厚手のビニール袋に入れて手でもみながら混ぜ合わせます。
②卵は溶いて、片栗粉とともに①に入れて、さらに混ぜ合わせておきます。
③白菜は2㎝幅程度に切り、生しいたけは薄くスライスして生姜はすりおろしておきます。
④Aを鍋に入れて沸騰させ、③を加えて火が通るまで煮たら塩・コショウで味を調えて、大さじ2の水で溶いた水溶き片栗粉でとろみをつけます。
⑤油をひいて熱したフライパンに②をスプーンですくって4等分に丸めてのせます。焦げないように気をつけながら両面焼きます。
⑥⑤をお皿に盛り付けて④をかけ、小ネギをちらしたら完成です。

栄養士さんのワンポイントアドバイス

地域活動職域事業部
管理栄養士
畠山（はたけやま）　万悠子（まゆこ）

はんぺんを使って簡単海老しんじょうの完成です。長芋を加えることで食感が良くなり、食物繊維量もアップ！長芋のネバネバ成分であるムチンは胃の粘膜を保護する働きがありますので、疲れた胃腸におすすめです。生姜を使用したあんかけは冷めにくく、体も温まる1品になります。

北都銀行アプリ スマホで通帳！

ダウンロード 無料

スマートフォンから
「預金残高」や「入出金明細」を確認！

※アプリのご利用は無料です。ただし、アプリのダウンロードやお取引にかかる通信料はお客さまのご負担となります。

北都銀行

■ダウンロード（無料）はこちらから

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

［Androidをご利用の方］
AndroidOS4.3以上

［iOSをご利用の方］
iPhone5S以降、iOS9.0以上

令和4年1月15日発行　◎発行者編集者　工藤　学
発行所／秋田県国民健康保険団体連合会
〒010-0951 秋田市山王4丁目2-3 TEL.018-862-6864

印刷所　株式会社三戸印刷所
〒010-0923 秋田市旭北錦町3-50 TEL.018-823-5351