

# 秋田のこくほ

2023

4

No.707



由利本荘市  
矢島町花立

## Contents

②…保険者紹介 由利本荘市  
人と自然が共に生きるまち

④…連合会 TOPICS

### ⑥…あきたをヘルスアップ

新コーナー  
秋田県健康福祉部健康づくり推進課  
技師 田澤 理菜さん

### ⑧…美味しく低カロリー「コクホ食堂」

今月のテーマは「春野菜をとる」  
公益社団法人 秋田県栄養士会

統計資料は  
ホームページから

秋田 国保 検索



<https://www.akita-kokuhoren.or.jp>

# 由利本荘市



国保の概況	
(令和5年1月31日現在)	
総世帯数	30,766世帯
総人口	72,634人
国保世帯数	10,013世帯
国保加入割合	20.68%
収納率（令和3年度決算）	
・現年課税分	…96.25%
・滞納繰越分	…27.38%



人と自然が共に生きるまち

由利本荘市は、秋田県の南西部に位置し、その面積は、約1,200平方キロメートルと県内一の面積を誇り、標高2,236メートルの秀峰「鳥海山」、中央部を貫流する1級河川「子吉川」、そして「日本海」など山・川・海のある自然豊かなまちです。

また、本海獅子舞番楽をはじめとした各地域に伝わる番楽や「本荘ごてんまり」、「本荘刺し子」など人の手で作り出す工芸品も盛んです。

由利本荘市では、収納率向上対策の取り組みとして、口座振替や電子アプリ決済についての周知を実施してきました。加えて、令和5年度よりスマートフォンやパソコンなどの個人の端末から納付する電子決済について、取扱いアプリを増やすとともに、地方税共通納税QRコード納付について、国民健康保険税も対象とすることで対応を進めています。このように納付方法を拡大し、整備することにより利便性の向上に努めています。

また、高齢者世帯の方や交通手段がないなどの理由で窓口等での納付が難しい方には、これまでの取り組みにより年々収納率は向上していますので、今後も、引き続

き納税者に寄り添ったきめ細やかな対応に努め、収納率向上に取り組んでいきます。

## 国保の取り組み 収納率の向上に向けて

特定健診受診率・特定保健指導実施率向上に向けた取り組み

保健事業の取り組み — 保健対策シリーズ — No.388

まずは勧奨の対象を変更しました。しかし、なかなか受診率が上がらない状況であったため、令和3年度より3年間特定健診未受診の者および不定期受診の者を対象としました。事業を開始しました。

冬の二回はがきによる勧奨を行っています。一回目のはがきは、対象者の特性に応じて五種類作成し送付しました。さらに、二回のはがき送付とは別に、追加の集団健診への申込み案内も送付しました。多い方は、年三回の勧奨をしていることになり

本市の特定健診の受診率は低い水準が続いており、受診率向上の取り組みとして、平成27年度より前年度受診・当年度未受診者に対して勧奨通知を送るとともに追加の集団健診を実施していました。

しかし、なかなか受診率が上がらない状況であつたため、令和3年度より業者委託による新たな受診勧奨事業を開始しました。

まずは勧奨の回数を増やし、夏と冬の二回はがきによる勧奨を行っています。一回目のはがきは、対象者の特性に応じて五種類作成し送付しました。さらに、二回のはがき送付とは別に、追加の集団健診への申込み案内も送付しました。多い方は、年三回の勧奨をしていることになり

了。過去3年間の受診状況を確認し、3年間特定健診未受診の者および不定期受診の者を対象としました。事業を開始しました。

本市では特定保健指導の実施率の低さも課題となっていました。これまで、健診結果送付後に、対象者へ文書による案内を行うほかに、保健師による電話勧奨も行っています。

また、希望される方には、委託医療機関での保健指導を受けられることをご案内していました。しかし、時間をとることが難しいなどの理由でお断りされることが多かつたため、お断りされたことがあります。そこで、健診の受診の流れの中に「健診当日の初回面接分割実施を試みました。健診の受診の流れの中に「健診指導」が組み込まれているので、

短時間ながらも確実に実施できる点がよい点がありました。また、動機付け支援の方は100パーセントの方が3ヶ月後の評価に同意していました。ただため、実施率向上の効果が高いと感じました。ただ一方で積極的支援の方からは断られることが大半であったため、今後の課題だと思いました。令和4年度は試験的に追加の集団健診会場で実施しましたが、令和5年度は規模の大きい集団健診の会場でも実施し、更なる特定保健指導の実施率の向上につなげたいと考えています。



保健指導の様子



窓口の様子

## 国保主管課長からの一言

### 特定健診の受診率向上を目指して

由利本荘市 市民生活部 市民課 長 渡部 淳一 氏

由利本荘市では、課題である特定健診の受診率向上に取り組んでおり、勧奨の時期を早め、AIによる分析を活用したタイプ別の勧奨通知を送付するなど、少しずつですが成果が現れてきたところです。また、令和5年度は人間ドック受診費用の助成額を引き上げるとともに、助成対象年齢を「40歳以上」から「30歳以上」に拡大しました。若い時期から自分の健康に関心を持つことが、積極的な健診受診、さらには医療費の抑制、健康寿命の延伸につながることを期待しています。



## 連合会行事予定

### 4月 April

13日	柔整審査会
19日	審査委員会 (20、21、22、24日)
20日	診療報酬再審査部会
21日	審査専門部会
24日	審査小委員会 合同研究会
25日	鍼灸等審査会 介護給付費等審査委員会
26日	介護保険担当者研修会
27・28日	特定健診等データ管理 システム操作研修会

### 5月 May

18日	柔整審査会
19日	審査委員会 (20、22、23、24日)
22日	診療報酬再審査部会
23日	審査専門部会
24日	審査小委員会 合同研究会
26日	鍼灸等審査会 介護給付費等審査委員会

### 6月 June

15日	柔整審査会
22日	審査委員会 (23、24、26、27日)
23日	診療報酬再審査部会
26日	審査専門部会
27日	審査小委員会 合同研究会 介護給付費等審査委員会
28日	鍼灸等審査会

## 国保制度の発展に向け、気持ちを新たに

### 令和4年度国保事業功労者表彰式

本会は、令和4年度国保事業功労者表彰式を2月24日(金)、市町村会館大会議室において開催し、長年にわたり国民健康保険事業に優秀な成果を収められた9名を表彰した。表彰式では、本会の齊藤理事長から被表彰者に表彰状と記念品が授与された。また、被表彰者を代表して、元五城目町国民健康保険運営協議会会长の館岡 昭雄氏が「本日は栄誉ある表彰をいただき、心より感謝申し上げる。国保事業の運営は年々厳しさを増しているが、新型コロナウイルス感染症などの新たな健康課題や保健事業においても様々な課題が生じている。私たちはこれら多岐にわたる課題を乗り越えつつ国保制度の更なる安定化を目指して努力していくかなければならない。この度の受賞を励みとし、国保制度の充実に尽力してまいりたい」と謝辞を述べた。

### 令和4年度国保事業功労者表彰式 被表彰者(敬称略)

介護サービス苦情処理委員会委員

鳥 トキエ

国民健康保険運営協議会委員

にかほ市 鈴木 正男

にかほ市 佐藤 加奈子

五城目町 館岡 昭雄

五城目町 今村 龍雄

国民健康保険団体連合会職員

山 口 真美子

谷 川 智里

水 戸 亜希子

浜 悅



右:館岡 昭雄氏

## 保険者等のニーズを踏まえた効果的・効率的な支援を目指して

### 第5回保健事業支援・評価委員会

本会は3月1日(水)、第5回保健事業支援・評価委員会をオンラインにて開催し、10保険者から担当者28名が出席した。当日は、秋田大学大学院医学系研究科の佐々木委員長が座長を務め、国保ヘルスアップ事業に加え、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施、歯周病検診事業といった個別保健事業等の評価及び次年度の計画について委員と参加保険者によるディスカッション形式で協議を行った。

個別保健事業のうち歯周病検診事業については、オーラルフレイルの予防という今までに委員会で協議に上がっていないかった観点について協議が行われた。佐々木委員長からは「ぜひ秋田県のモデルケースとなるような事業にしていってほしい」とのコメントがあった。

令和5年度は、データヘルス計画の評価・策定及び高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に係る支援希望を合わせて25保険者等(県、広域連合含む)と多くの申請をいただいている。保険者等のニーズを踏まえ、より効果的・効率的な支援を目指してまいりたい。



第5回保健事業支援・評価委員会

口座残高も。入出金明細も。  
スマホでいつでも確認できる。



秋田銀行



あきぎんアプリ



## 連合会

# Topics

連合会行事についてはHPをご覧ください [www.akita-kokuhoren.or.jp](http://www.akita-kokuhoren.or.jp)

### 令和5年度事業計画・予算等可決承認される

#### 第135回通常総会



総会

本会は、第135回通常総会を2月24日(金)、市町村会館大会議室において開催した。

開会にあたり齊藤理事長(能代市長)が挨拶に立ち、「国においては先般、『全世代対応型社会保障制度を構築するための健保法等の一部改正案』が閣議決定されたところである。この中で、国保連合会の業務として『医療費適正化に資する情報の収集、整理及び分析並びにその結果の活用の推進に関する業務』が明記された。本会としては、こうした国の動向を注視していくとともに、医療・介護保険分野におけるDXの推進によるデータヘルス改革、さらには審査支払機関改革等への適切な対応に努めてまいりたい」と述べた。



齊藤理事長



高橋健康福祉部次長

### 連合会からのお知らせ

#### 令和5年度秋田県国民健康保険団体連合会職員採用試験を実施します

- 受験資格: 令和6年3月に4年制大学卒業見込みの者または大学卒業後3年以内の者
- 試験日程: 第1次試験 令和5年6月24日(土) 第2次試験 令和5年8月中旬以降
- 申込書受付期間: 令和5年4月17日(月) ~ 5月18日(木)
- 詳しくは本会ホームページをご覧いただくか、本会総務課にお問合せください。



美味しい  
低カロリー

# コクホ食堂

協力: 公益社団法人秋田県栄養士会



春野菜をとる

## 【1人分の栄養量】

エネルギー: 147kcal  
たんぱく質: 11.8g  
脂 質: 9.9g  
炭水化物: 4.5g  
食塩相当量: 0.7g

## 【材料 2人分】

- ・菜の花 ..... 5本
  - ・新たまねぎ ..... 1/4個
  - ・鯛（刺身用） ..... 50 g
  - ・サーモン（刺身用） ..... 50 g
  - ・オリーブオイル ..... 小さじ2
  - ・レモン汁 ..... 小さじ2
  - ・白だし ..... 小さじ2
  - ・練りわさび ..... 少々
  - ・黒コショウ ..... 少々
- A

栄養士さんの  
ワンポイントアドバイス

旬の野菜を手軽に楽しめる和風カルパッチョです。

新玉ねぎは柔らかく辛味が少ないので、栄養を丸ごと摂れるように生のまま食べたい食材です。

レモンの酸味やわさびの風味で、少ない塩分でもおいしくいただけます。



秋田県栄養士会 地域活動職域事業部 管理栄養士

菅原沙季氏



菜の花と新たまねぎの  
カルパッチョ

## 【作り方】

- ①菜の花は塩少量を入れた湯でさっとゆでて水気をきり、一口大に切ります。新たまねぎはスライスします。
- ②お皿に鯛とサーモンを並べ、中心に①を盛ります。
- ③Aをよく混ぜ、②に回しかけます。



銀行のお取引は  
スマホで！

## 北都銀行アプリ

ダウンロード  
無料

アプリで簡単！  
いつでも安心・便利にお取引！



残高・明細を  
いつでも  
確認

振込も  
スマホで  
便利

スマホ決済  
との連携  
も簡単

※アプリのご利用は無料です。ただし、アプリのダウンロードやお取引にかかる通信料はお客様のご負担となります。

アプリの詳細  
ダウンロード  
はこちら▶



北都銀行