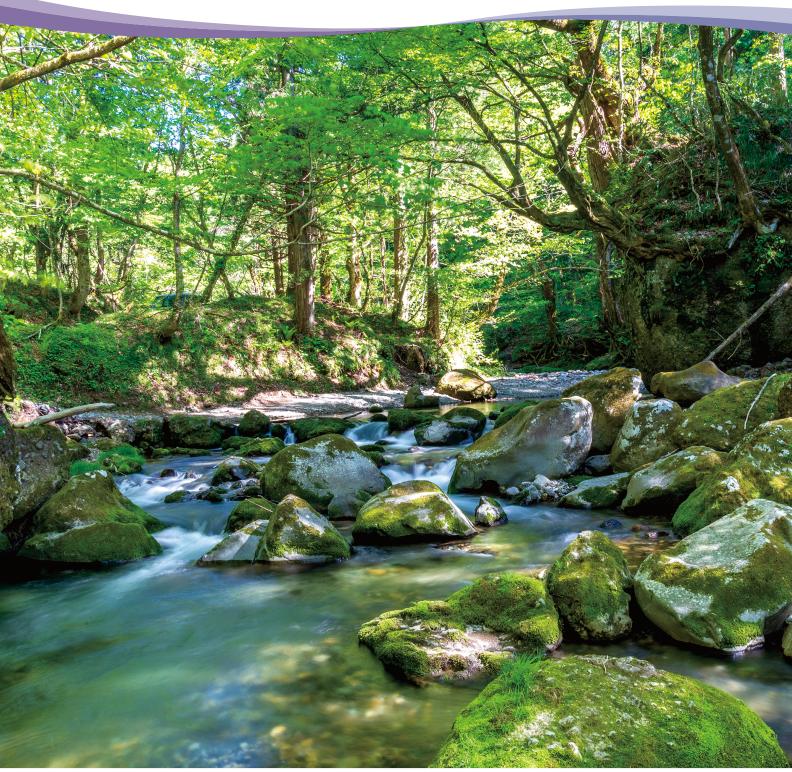
# 秋田のこくは 1 No.710



(写真: 奇岩 「ネコバリ岩」)

#### Contents

- 2…年頭のご挨拶
- 3…国保制度改善強化 全国大会
- 4 …保険者紹介 五城目町

ひとが輝き、まちが輝き、そして未来が輝く五城目

- 6····連合会TOPICS
- 3…美味しく低カロリー「コクホ食堂」

統計資料は ホームページから 秋田 国保 検索

https://www.akita-kokuhoren.or.jp

今月のテーマは「冷え対策」 公益社団法人 秋田県栄養士会

### 持続可能な 国保制度のために 更なる改善強化を

# 国保制度改善強化全国大会

的に運営するた

め

大前提であ

すことを求め、「新国保制度を安定

重要な責任を果た

働大臣表彰の被表彰者121名を決年度国民健康保険関係功績者厚生労にわたる顕著な功績を称え、令和5原生労働省は、国保事業への永年

中央会表彰の被表彰者949名を決象として、令和5年度国民健康保険永年にわたり貢献された功労者を対水年にわたり貢献された功労者を対保険事業及び介護保険事業の発展に国民健康保険中央会は、国民健康

名を決定を表している。

主催者的

央会岡﨑会

東京都

5

中国令

央民和会健5

表康年

保制度を持続させて

## 強化全国 :

り込み、 護人材 医療費の

や国会関係者に対 決議 0 て集中に を訴えて

求める12項C 択した。 :の確保へ必要な措置などを盛1の全廃、ひっ迫する医療・介 所得調整機能の 助成に対する国 普通調整交付

大会では、 | リーニ語を満場一致で採費の確実な投入などを国に関の企業を投入などを国には、国保財政の基盤強化の 

ミクレラン後藤

運営協議会委員にかほ市国民健康保険

男

氏

審查委員会委員 秋田県国民健康保険診療報酬

松 行

審查委員会委員 秋田県国民健康保険診療報酬

等保険者に追加的な財政負

開発や運用には

ることを強く求める。」と、国の責任で必要な財政措に追加的な財政負担が生じ

な実施を強く要請す

発や運用には市町村 国保運営の基幹シス 前する。また、国保

益々のご活躍をお祈り申し上げます。お慶び申し上げますとともに、今後りです。受章された皆様には心からりにする。

益々の

る被表彰者

0 億円

Æ

審查委員会委員秋田県国民健康

原 岩

こ活躍をお祈りという。 ~祈り申し上げれた皆様には心かられた皆様には心かられた皆様には心かられた。

### 年頭のご挨拶

秋田県国民健康保険団体連合会 理事長 齊藤

新年あけましておめでとうございます。

令和6年の新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

保険者並びに関係団体の皆様方におかれましては、国民健康保険事業の健全な運営にご尽力い ただいておりますことに深く敬意を表しますとともに、平素から本会の事業運営に対し格別のご高配 を賜っておりますことに厚く感謝申し上げます。

さて、国民健康保険は、誰もが安心して医療を受けることができる国民皆保険体制の基盤として、 制度創設から長年にわたり、地域医療の確保や地域住民の健康増進に貢献してまいりました。しか しながら、国保を取り巻く状況は、加入者の年齢構成が高いことにより医療費水準が高いこと、ま た、所得水準が低く保険料(税)の負担率も著しく高いことなど国保制度における構造的な問題の ほか、昨今の物価上昇の影響などにより、今後も国保財政の運営が困難な状況が続くことが見込ま れます。

こうした中、国においては、平成30年から財政支援の拡充により国保財政の基盤強化を図るた め、都道府県が財政運営の責任主体となる新国保制度が実施されるとともに、昨年5月に成立した 「全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法 律」により、財政運営の都道府県単位化をさらに深化させるため、来年度からの新たな国保運営方 針に基づいた都道府県内での保険料 (税) 水準の統一や、医療費適正化などの取組みも一層推進す ることとされております。

本会といたしましては、保険者の負託に応えるよう、診療報酬審査支払機関の基幹業務でありま す審査支払業務の適正な執行と更なる充実強化に努めるとともに、保険者並びに関係団体と連携を 図りながら、国保データベース(KDB)システムを活用したデータヘルスの推進や、保険者共同処理 業務、介護保険・障害者総合支援関係業務の適切な実施を進めてまいります。

新春を迎え、役職員一同決意を新たに、国民健康保険の事業運営の一端を担う機関として、本会 に期待される役割と責務を果たし、更なる事業の効率化と円滑な運営に努めてまいりますので、引 き続き、皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が明るく希望に満ちた一年となりますことをご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせ ていただきます。

理事 事 国保組合理事長秋田県歯科医師 美郷町長 秋田市長 潟上市長 坂町長 かほ市長 沢市 手市 職員 衛

#### 国保主管課長からの一

#### 人口減少と高齢化率 上昇の中での運営



石井 政幸氏

平成30年度から新国保制度へ移行して6年となり、本町にお いては、激変緩和措置等による支援により、自町における算定 保険料に多大な恩恵を受けている現状であります。しかし、人 口減少により年々被保険者が減少していることに加えて、高齢 化率の上昇に伴い加入被保険者の平均年齢が59歳と高年齢化 が著しく進行している状況にあり、制度の構造的な状況から低 所得の加入者が多い典型的な事象となっております。

現在、県では保険料水準の統一を令和15年度と設定し、医療 費水準の調整のために、秋田県独自の激変緩和措置を段階的 に講じ、医療費に反映させていることを評価しつつも、早期の 保険料水準統一を希望するものであります。

病性腎症重症化予防事業や健診受 画の事業進捗と県事業となるヘル スアップ事業を組み合わせ、 五城目町では、 ジェネリック医薬品 健診異常値放置者受 実施をしており デ 糖尿

しており

体的実施 夕 ヘルス計 事業 に を令和元年度よりモデ 険と介護予防との一体的実施事業 ょ る 健

しかしながら、 タとなる健診事業にお 同上が図られず、 る状況であります すべての事業の

保健事業の取り組み一保健対策シリーズ一の 町民の健康増進をサ 康 増 ル事業から 進 ポ

和によるコロナ禍以前並みの受診 ております を検討し、 味で自宅での での受診勧奨を進めて 慣れを打開す 自然増を期待しつつも、 コロナ禍における行動制約の緩 受診率の向上を目指 ひきこもり でする支援策 って 対策とし るところ ある意 いる会 生活

ンに個人医療機関

あなたのスマホが窓口に。







振込や資産管理もカンタン!





五城目町は秋田県の中央部、八郎湖の東部に位置するクサビ形をした町です。 町の中心部を流れる馬場目川の源にそびえる馬場目岳周辺は、太平山県立自然 公園に指定され、清らかな渓流や勇壮な渓谷は、イワナ・ヤマメの宝庫であり、多 くの釣り人で賑わっています。そのほか、萱葺民家と棚田の風景や圧倒的な生命力 にあふれた奇岩"ネコバリ岩"など、豊かな自然が生み出す景観などが評価されてい ます。流域には2,000haもの広大な沃野が広がっており、稲作を中心とした農林 業の盛んな町です。

一方で、県北と中央部を結ぶ街道の要衝として、鍛冶、家具、建具、弓矢、銘酒、 銘菓など、職人産業が息づく商工の町でもあります。

また、朝市通りの入り口に建つレンガ壁の酒蔵は、建物が全国登録有形文化財に 指定され、朝市と酒蔵の歴史を感じる街並みを醸しています。

おります。

後ますます重要性が高まる

年度から第3期に移行 「保健事業」であり、

る

令

このような状況の中で、

今

進・強化を図り、

国保財政の

実効的な保健事業の一層の推に向けて、データを活用した

被保険者の健康寿命延伸

にお

の対策が喫緊の課題となって

増え続ける医療費 財政運営を強いら 人当たりの医療費が年々増加

医療の高度化による

し厳しい

少や制度構造上の問題や被保

高齢化、

並びに所得

保険者にお

いては、

の減

しかし、

全国的に見ても各

国保の概況

総世帯数 3,810世帯 総人口 8,109人

国保世帯数 1,209世帯 国保加入割合 21.5%

収納率(令和4年度決算) · 現年課税分…95.92%

滞納繰越分…10.92%

安定化を目指し国保財政の

後の砦となる制度でもあり の基盤となる制度であり、

国保は

「国民皆保険制度

国保の取り組み

ネコバリ岩/奇岩「ネコバリ岩」は馬場目川上流部のほとりにあります。高さ約6mの巨岩の上に巨木が波のよう に根を張り、離れた後ろの地面と繋がっていることから、「ネコバリ (根古波離) 岩」と名づけられました。



#### 令和6年度事業計画及び当初予算(案)を説明

#### 全県国保等主管課長会議

本会は令和5年11月29日(水)、令和6年度事業計画及び当初予算(案)について説明するため、全県国保 等主管課長会議を保険者等から28名出席のもと開催した。

はじめに、本会の古谷常務理事が主催者挨拶を述べた後、来賓挨拶で秋田県健康福祉部健康づくり推進課国 保医療室の加賀谷室長が「今年度は、第3期秋田県国民健康保険運営方針改定に向けた協議や第3期データへ ルス計画の策定など、市町村の皆様には御協力や御尽力をいただいていることに感謝申し上げる。また、皆様 におかれては、来年度の当初予算の編成作業を進めていると思うが、県でも国保運営の予算編成を行っている ところである。中でも国保事業費納付金は、市町村の国保税率に大きく影響するため、慎重に算定を行ってい る。」と挨拶を述べられた。

会議では事務局より事業計画及び当初予算(案)等について、「令和6年度には支払基金との審査基準が統 一されるほか、国保総合システムがクラウド化される。8年度に予定されている支払基金との審査支払システ ムの共同利用開始による審査支払業務改革の着実な推進に向け、国保総合システムをはじめとした各種システ ムの安定的運用と必要経費の確保に努めるほか、保険者事務の一層の効率化と軽減を図り、保険者の負託に応 えるよう各事業を適正かつ効率的に実施する。また、保健事業の実施において一層求められるKDBシステム の利活用をはじめとした保険者支援のほか、保険者努力支援制度において重点化が図られている第三者行為求 償事務の支援強化等、医療費適正化の取組に対する支援を引き続き推進する。」とした基本方針のほか、実施 事業及び負担金並びに審査支払手数料等について説明した。



県国保医療室 加賀谷室長



事務局からの説明の様子

#### **月** January

18日 柔整審査会

2024

20日 審查委員会 (22,23,24,25日)

23日 診療報酬再審査部会

24日 審査専門部会

25日 審査小委員会 / 合同研究会 / 第2回監事会

26日 介護給付費等審查委員会

29日 鍼灸等審査会

#### ▲月 February

7日 第3回理事会

15日 柔整審査会

16日 第5回保健事業支援:評価委員会

20日 審查委員会

(21,22,24,26日)

21日 診療報酬再審査部会

22日 審查専門部会

審査小委員会 / 合同研究会 / 令和5年度国保事業功労者表彰式 並びに第137回通常総会 / 第4回理事会

27日 鍼灸等審査会 / 介護給付費等審査委員会

#### **5**月 March

5日 第6回保健事業支援·評価委員会

14日 柔整審査会

21日 審査委員会 (22、23、25、26日)

22日 診療報酬再審査部会

25日 審査専門部会

26日 審査小委員会 / 合同研究会 / 介護給付費等審査委員会

27日 鍼灸等審査会

# 連合会行事についてはHPをご覧ください。www.akita-kokuhoren.or.jp

保険者の効果的なシステム活用に向けて

### KDBシステム操作等研修会【活用編】

本会は令和5年11月2日(木)・7日(火)・8日(水)の3日間にわたり、保険者等から54名出席のもとKDB システム操作等研修会【活用編】を開催した。

研修会では、糖尿病重症化予防事業へのKDBシステム活用について、CSVを使用した対象者の選定と管 理、介入支援実施前後の健診結果の比較といった保健事業介入支援管理機能の活用方法を、参加者から実機を 操作していただきながら説明した。

その後、データヘルス計画に係る秋田県共通評価指標について、令和7年度より提出が求められる「共通評

価シート」の作成に向け、KDBシステム から数値等を確認するための方法等を、実 際の画面遷移を示しながら説明した。

参加者からは「実際に操作しながらの研 修で良く理解できた」、「今後実施する必 要がある報告に活用できる作業を事前に確 認できて良かった」といった声が多く寄せ られた。

本会としては、今後も操作研修会や個別 支援等を通じ、保険者のKDB活用を支援 してまいりたい。



実機を操作する参加者

#### 現場における多角的な視点と対応を学ぶ

#### 介護サービス苦情相談担当者研修会

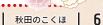
本会は令和5年10月31日(火)、市町村会館大会議室において、保険者等から22名出席のもと介護サービス 苦情相談担当者研修会を開催した。

はじめに、本会より保険者が受け付けた苦情・相談データの報告に用いる苦情相談エントリー機能につい て、業務の流れや操作方法などの説明を行った。



続いて、介護福祉ライター宮下公美子氏よ り、「介護現場での苦情相談への対応につい て」と題して、介護現場で発生した苦情におけ る利用者、家族、事業者側それぞれの視点を踏 まえての対応方法や、苦情の背後にある介護職 員へのハラスメントなど、事例や対応例を交え た講演が行われた。

参加者からは「大変参考になり、偏った見方 だけせずに向き合おうと思った」、「現場での クレーム等の話はなかなか聞くことができない ため、実情を知れる機会となった といった声 が寄せられた。





#### 【1人分の栄養量】

エネルギー: 158kcal たんぱく質: 19.4q 質: 4.9q 炭水化物: 9.7g

1.2g

【材料2人分】

・マダラ (生) ······ 2切れ(200g)

食塩相当量:

・小麦粉 ……… 小さじ1

・サラダ油 ……… 小さじ2 ·にんじん ……20g

· 長ねぎ ……40q

·えのき茸 ………60a ·水(だし汁) ······ 200ml

「しょうゆ ……… 小さじ2 ぬりん ……… 小さじ1

・水溶き片栗粉

片栗粉 ……小さじ1と1/2 水 ………… 小さじ1

生姜すりおろし

……… 小さじ1 (好みで加減する)

かいわれ菜、青ねぎなど

今月の

ラの生姜風味野菜あんかけ

え対策

【作り方】

- ・
  の
  にんじんはせん切り、ねぎは斜め薄切り、え のき茸は根元を切り除き、長さを2~3等分 に切ります。
- ②タラはキッチンペーパーで水気を良くふき 取り、小麦粉を薄くまぶします。
- ③フライパンに油を熱し、タラの皮目を下にし て中火で焼き、身のふちが白っぽくなった ら返して、裏面も良く焼きます。

4小鍋に水、にんじんを入れて火に かけます。

ひと煮立ちしたら、えのき茸とね ぎを加え火が通るまで中火で煮 ます。

Aを加えて火を止め、水溶き片栗 粉を加えて混ぜます。再度火にか けて良く火を通し、おろし生姜の 半量を加えて火を止めます。

⑤器に焼いたタラを盛り付け、④の あんをかけ、残りのおろし生姜、 かいわれ菜などを添えます。

## 栄養士さんの

20,000 >

70,873 >

78,722



秋田県栄養士会 地域活動職域事業部 管理栄養士

ねぎやえのきを入れたあんがたっ ぷりで、ボリュームのある一品にな ります。生姜の辛味と風味は魚の生 臭みを消し、食欲を促します。

寒い時期は、旬の食材を取り入れ、 温かいものを食べて体を温めましょう。

## 





いつでも安心・便利にお取引!



振込も スマホで 便利



※アプリのご利用は無料です。ただし、アプリのダウンロードやお取引にかかる通信料はお客さまのご負担となります。

アプリの詳細 ダウンロード はこちら▶



